Wind in de zeilen

‘Een cruciale wedstrijd’

Aruba barst van het talent, zeker op het gebied van watersport. Eén van hen is freestyle kitesurfer Annabel van Westerop (22). Haar droom is wereldkampioen worden. Heeft ze de wind in de rug of valt haar ultieme sportdroom in het water? Amigoe vaart mee en doet verslag van Van Westerop haar belevenissen als topsporter.

door **Kim Dijkstra-Leenes**

Voor deze Wind in de zeilen ontmoet Amigoe een enigszins gestreste Van Westerop in haar ouderlijk huis. “De eerste week universiteit is net achter de rug”, vertelt de kitesurfer. “Na vier jaar volledig gefocust te zijn geweest op het kiten, ben ik weer met studeren begonnen. Ik volg de Engelstalige opleiding Hospitality and Management aan de Universiteit van Aruba. Het is erg leuk, maar ook best wel weer even wennen”, geeft Van Westerop aan. “Ik vind het vooral fijn om weer een routine in mijn leven te hebben. Nou ja routine, over twee dagen vertrek ik alweer naar Duitsland voor een hele belangrijke wedstrijd in de wereldtour. Dat deze wedstrijd direct aan het begin van het schooljaar valt, geeft me enige stress”, geeft Van Westerop een beetje zenuwachtig aan. “Ik heb amper tijd gehad om kennis te maken met de leraren en afspraken te maken over huiswerk of ik vertrek alweer voor drie weken naar Europa om te kiten. Gelukkig is de universiteit erg behulpzaam.” Waarom is deze wedstrijd zo belangrijk voor Annabel? En is het studeren wel te combineren met wedstrijdkiten?

Lekker varen bij de Huts.

Yoga in de jungle.

Achter de rug

In de vorige aflevering van Wind in de zeilen vertelde Van Westerop over haar yogacursus. “De cursus in Costa Rica was in één woord geweldig! De beste beslissing die ik ooit heb genomen. Naast het feit dat je veel over yoga leert, ga je ook op een pad naar jezelf. Het was een hele speciale ervaring.” Glimlachend geeft de kitesurfer aan dat dit ook al direct zijn vruchten heeft afgeworpen. “Ik ga bij de Fisherman’s Huts drie keer per week SUP-joga geven. Dat staat voor StandUP Paddle Yoga en wordt gegeven op een grote surfplank in het water. Je krijgt er veel energie van, maar het is tegelijkertijd door het water ook erg rustgevend. Ik heb er erg veel zin in en het is tevens een mooie manier voor mij om iets bij te verdienen. Het is fijn dat de yogacursus mij direct wat oplevert. Ik heb er namelijk de wedstrijd in de Dominicaanse Republiek voor laten schieten. Dan is dat dus niet voor niets geweest.” concludeert Van Westerop opgelucht. “Wedstrijdkiten blijft mijn grote passie, maar ik heb bijna geen sponsorcontracten meer, omdat ik ga studeren. Ik heb dus andere manieren nodig om mijn reizen te bekostigen. Dit is in ieder geval al een goede stap. Daarnaast heb ik, om mijn kosten zo laag mogelijk te houden, ervoor gekozen om aan de Universiteit van Aruba te gaan studeren. Dan kan ik gewoon thuis blijven wonen. Dat scheelt huur en geeft me tevens de mogelijkheid om door te blijven trainen met kiten.”

Dorstig tijdens het kiten, geen probleem.

Naast de joga richt Van Westerop zich op haar volgende kitewedstrijd in Duitsland. “Deze wedstrijd in de wereldtoer is cruciaal voor mij. In Duitsland kan ik me weer aansluiten bij de wereldtop. De voorbereidingen zijn daarom ook erg belangrijk. Dat houdt in dat ik dagelijks te vinden ben bij de Fisherman’s huts. Ook breng ik veel tijd door in de sportschool. Ik heb een strak trainingsschema, en kan me niet veroorloven om een dag over te slaan. Dat betekent dat, als ik een lange schooldag heb, ik ‘s ochtends om vijf uur in de sportschool te vinden ben. Al met al heb ik dus veel verschillende dingen langs elkaar heen lopen. Dat maakt me soms een beetje stressig.” Maar Van Westerop is vol vertrouwen.“ Het moet allemaal te combineren zijn. Dit is wat ik wil, dus ik ga ervoor!”

Voor de boeg

“Ik ga nu mijn spulletjes inpakken, want ik sta op het punt om naar Duitsland te vertrekken. Een eilandje in de Baltische zee is de vierde stop in de wereldtour van dit jaar. Na de eerste twee wedstrijden stond ik op een mooie tweede plek, maar omdat ik de derde wedstrijd in de Dominicaanse Republiek heb gemist, ben ik nu gezakt in het algemeen klassement naar de negende plaats. De top 8 is direct geplaatst voor de finale.

Aangezien ik negende sta, moet ik me nog gaan kwalificeren. Dat is een beetje pijnlijk, want ik heb al vier jaar geen voorrondes meer hoeven varen. Ik wist namelijk altijd in de top 8 te blijven. Dit is dus nieuw voor mij”. Ze vindt het daarom ook moeilijk om haar kansen in te schatten. “De wedstrijd in Duitsland is het grootste evenement van het jaar. Het wedstrijdveld is heel divers. Je treft er zowel beginners aan als professionele kiters die al jaren in de wereldtop meevaren. Daarnaast is er een nieuw systeem ingevoerd.

Normaal vaar je met twee of drie kiters tegelijk en krijgt je tien minuten om je truckjes te laten zien. Nu heeft de organisatie dat veranderd. Ditmaal gaan we met ongeveer zes kiters dertig minuten het water op. Dat vergt een heel ander energieverbruik van je lichaam. Mijn voordeel is wel dat de wedstrijd wordt gehouden op een plek waar de wind vlagerig is en het water vlak. Dat is een beetje te vergelijken met Aruba. Daarnaast heb ik misschien geluk bij een ongeluk dat ik de voorrondes moet varen.
Ik kan dan al een beetje wennen aan het nieuwe systeem. Hopelijk kan ik daar mijn voordeel mee doen in de finale.” Annabel is vastberaden om een goed resultaat te behalen. “Mijn doel is nog steeds om aan het einde van het jaar op het podium te staan. Dus dan moet ik ook in staat zijn om door deze voorrondes heen te komen.”

In de volgende Wind in de zeilen eind september vertelt Van Westerop over haar ervaringen in Duitsland, of ze de voorondes heeft overleefd en of ze de aansluiting met de top weer heeft gevonden. Wil je in de tussentijd op de hoogte blijven, volg haar dan via sociale media of bezoek haar website www.annabelvanwesterop.com.